

Opet Petrolcölük A.Ş.



Fırat Özbent

Sosyal Sorumluluk ve Dijital Bayi Eğitimi Koordınatörü

Opet Sosyal Sorumluluk Projeleri



Tarihe Saygı Projesi



Örnek Köy Projesi



Yeşil Yol Projesi



Trafik Dedektifleri Projesi



Kadın Gücü Projesi



Temiz Tuvalet Kampanyası

OPET TEMİZ TUVALET KAMPANYASI



OPET TEMİZ TUVALET KAMPANYASI



BUNLARI BİLİYOR MUYDUNUZ?

OPET TEMİZ TUVALET KAMPANYASI



- Dünyada dakikada **10 çocuk** hijyen ve temizliğe gereken önemin verilmemesinden kaynaklanan hastalıklardan hayatını kaybetmektedir
 - Her bir dakikada **6 çocuk** ishalden
 - **4 çocuk** gıda zehirlenmesinden ölmekte
- Ölümlerin **%52**'si **5** yaş altı çocuklardır
- Ölümlerin **%44**'ü enfeksiyon ve parazitlerden kaynaklanmaktadır.

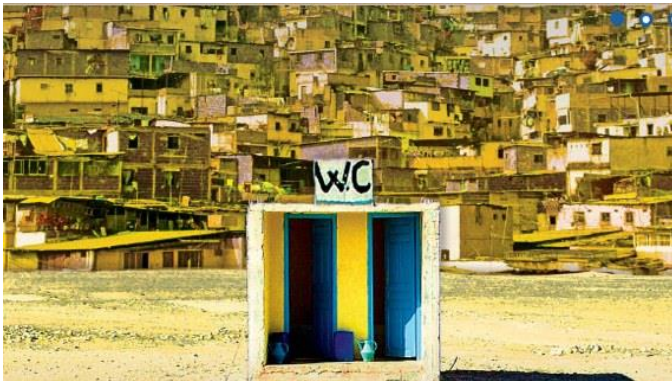
OPET TEMİZ TUVALET KAMPANYASI



Dünya nüfusunun;

- %40'ı temiz ve uygun bir tuvaletten mahrum
(1,06 milyar çocuk / 3,14 milyar kişi)
- %15'i açık alanda tuvalet ihtiyacını gidermektedir.
(399 milyonu çocuk 1.18 milyar kişi)

5,3 milyar dolayında insanın 212 milyon ton dolayındaki tuvalet artıkları, doğrudan doğaya atılıyor



OPET TEMİZ TUVALET KAMPANYASI



Sadece 1,1 milyar kişi kanalizasyon sisteminden yararlanabiliyor



OPET TEMİZ TUVALET KAMPANYASI



Türkiye’de sağlıklı tuvalet bulunmayan hane oranı : **%31,3**

Tuvaleti bulunmayan hane oranı : **%6**

Tuvaleti kullanmayı bilmeyenlerin oranı : **%40**



OPET TEMİZ TUVALET KAMPANYASI



**Tuvalet işletmecileri ile yapılan bir ankete göre;
Türk insanının %95'i tuvalet kullanımını bilmemekte**



OPET TEMİZ TUVALET KAMPANYASI



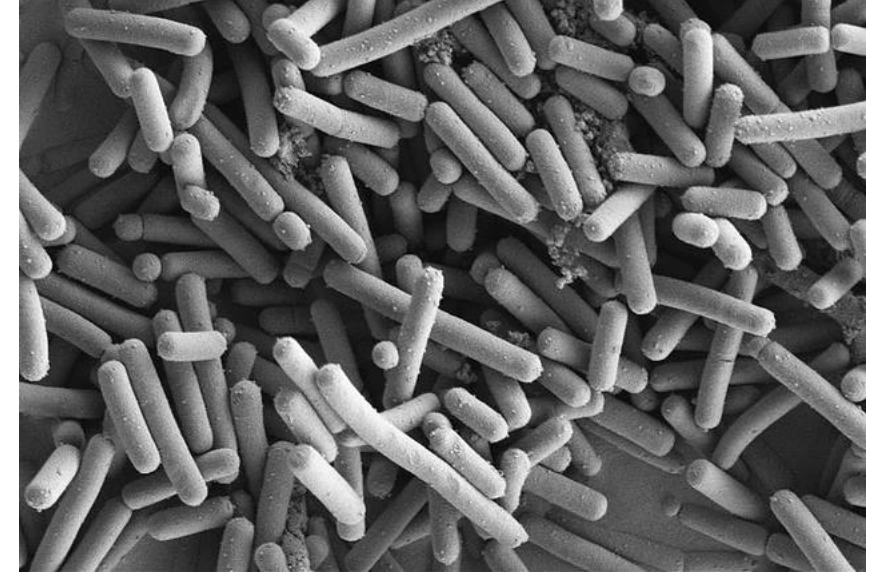
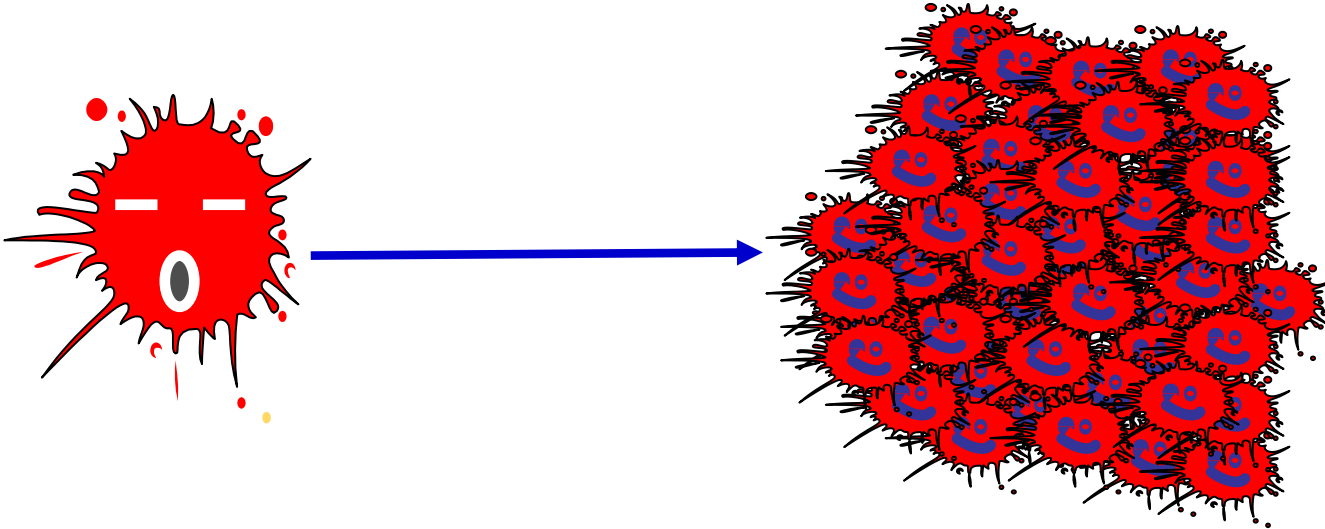
- İnsanlar günde **0,5 – 1** saatlerini tuvalette geçirmekte.
- Bu süre **1 yılda 14 gün,**
- **80 yıl** yaşayan bir insan için **3 yıl** etmekte...



OPET TEMİZ TUVALET KAMPANYASI



- İnsan dışkısı dünyanın en pis ve en mikroplu maddesidir
- Yapısının **%99'u** mikroplardan meydana gelmektedir
- 1 gram insan dışkısında 10 milyon virüs, bir milyon bakteri ve bin kadar parazit bulunmaktadır



OPET TEMİZ TUVALET KAMPANYASI



Tuvaletlerden bulaşan hastalıklar...

- Kolera
- Tifo
- Dizanteri
- Sarılık
- İshaller
- Paraziter hastalıklar
- Zatürre (Pnömoni)



Dışkı ile bulaşan hastalıkların başında gelmektedir.

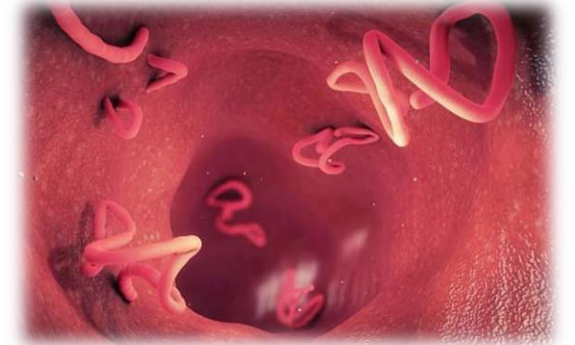
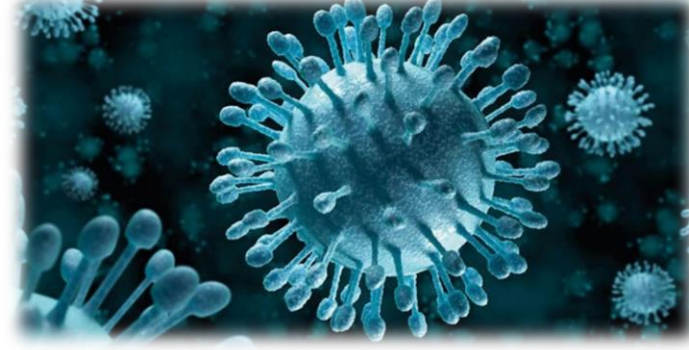
OPET TEMİZ TUVALET KAMPANYASI



Mikro-organizmalar

Gözle görülemeyen küçük canlılar

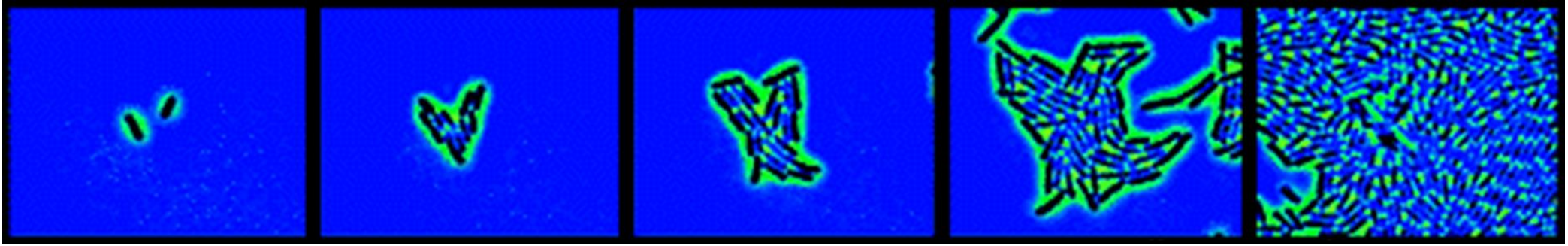
- Bakteriler
- Virüsler
- Küfler
- Mantarlar
- Parazitler



OPET TEMİZ TUVALET KAMPANYASI



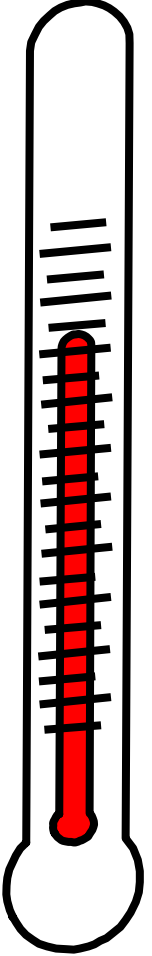
Mikro-organizmaların üremesi



Bir mikro-organizma yaklaşık **8** saat sonra **17 milyon** adede ulaşır.

Ortak kullanım alanlarından, çiğ ve sağlıksız besinlerden, su ve sulu ortamlardan eller vasıtası ile vücuda alınan mikroplar, bağırsaklarda hızla çoğalır ve dışkıyla beraber vücuttan atılır...

OPET TEMİZ TUVALET KAMPANYASI



Mikroplar en hızlı **15C ile 45C** arasında çoğalır.
Yiyecek ve içeceklerimizi mikropların üreyebileceği
ortamlardan korumalıyız.

OPET TEMİZ TUVALET KAMPANYASI

16



OPET TEMİZ TUVALET KAMPANYASI



SU

- Vücudumuzun **%65-70'i** sudur.
- İnsan **30 gün** aç kalabilir ancak **3 gün** susuz yaşayamaz.
- Vücudumuzu temizlemekte, besin maddelerini organlara taşımaktadır.
- Kemiklerin yapı taşı olan mineraller içermektedir.
- Organların sistemli çalışmasını sağlamaktadır.
- Tuvaletlerde temizlik yapıldıktan sonra ortamdaki su mutlaka kurulanmalıdır.

Aksi taktirde mikroplar hızla çoğalacak ve yapılan temizliğin anlamı kalmayacaktır.

OPET TEMİZ TUVALET KAMPANYASI



SABUN

- **Sabun** temizlik maddesidir ancak **mikropları öldürmez**.
- Uygulanan yüzeylerden kirin sökülerek su ile akıtılıp ayrıştırılmasını sağlar.
- Sabunun kiri çözebilmesi için **22 saniyeye** ihtiyacı vardır.
- Sabun ve kir molekülleri ters elektrik yüklüdür, bu nedenle birbirlerini çekerler.



OPET TEMİZ TUVALET KAMPANYASI



ULUSLARARASI ÇEVRE SAĞLIĞI ÖRGÜTÜNÜN ARAŞTIRMASINA GÖRE;
El yıkama kurallarına uyan kişilerde;
Sindirim organı rahatsızlıklarında %51
Solunum yolu rahatsızlıklarında %24
oranında azalma görülmüştür



Ellerimi gerektiği gibi
nasıl yıkayabilirim?

Ellerimi gerektiği gibi nasıl yıkayabilirim?

- Adım 1: Ellerinizi akan suyla ıslatın
- Adım 2: Ellerinizin tamamını kapsayacak kadar sabun sürün
- Adım 3: Ellerinizin tüm yüzeylerini, arkalarını, parmak aralarını ve tırnak altlarını en az 22 saniye süreyle sabunlayın
- Adım 4: Ellerinizi yine akan suyla durulayın
- Adım 5: Temiz bir bez ya da tek kullanımlık havluyla kurulayın

OPET TEMİZ TUVALET KAMPANYASI

opet
temiz tuvalet
kampanyası

**Virüslerden ve hastalıklardan korunmanın en önemli yolu
doğru el yıkamanın bilincinde olmaktır.**



ELLERİMİZİ NASIL YIKAMALIYIZ?

1 Ellerimizi suyla ıslatalım

2 Yeterince sabun alalım

3 Sabunu avuç içimizde iyice köpürtelim

4 Sol elin üstünü sağ elle, sağ elin üstünü sol elle ovalayalım

5 Parmaklarımızı iç içe geçirip ovalayalım

6 Parmaklarımızı kenetleyip ovalayalım

7 Başparmaklarımızı ovalayalım

8 Parmak uçlarını avuç içimizde ovalayalım

9 Ellerimizi bol suyla durulayalım

10 Kağıt havluyla kurulayalım

11 Musluğu havluyla kapatalım

12 Ellerimiz artık tertemiz...

Ellerimizi yıkarken,

- Bol su ve sabun kullanmalı,
- Ellerimizi en az 10-15 saniye iyice ovuşturmalı,
- Parmak aralarını ve tırnak altlarını iyice temizlemeli,
- Toplam el yıkama süremiz 40-60 saniye olmalıdır.

T.C. Sağlık Bakanlığı

Sağlığın Geliştirilmesi Genel Müdürlüğü

f t i y /sbsggm

OPET TEMİZ TUVALET KAMPANYASI



Hastalık yapan mikroplar kiřiden kiřiye
en çok **eller** yolu ile bulařmaktadır.

**Ellerin gıdalara mikrop bulaştırma
riski çok yüksektir**

**El sıkarak, ortak kullanım eşyaları ile
yiyecekleri tutarak taşıdığımız
mikropları başkasına bulaştırabiliriz.**

Ellerimizi ne zaman
yıkamalıyız ?

Ellerimizi ne zaman yıkamalıyız ?

25

- Burnumuzu temizledikten, öksürdükten ya da hapşırdıktan sonra
- Toplu taşıma araçlarına bindikten sonra
- Marketler ve ibadet yerleri dâhil olmak üzere topluma açık bir mekâna gittikten sonra
- En başta para olmak üzere, dışardaki tüm madde ve yüzeylere dokunduktan sonra
- Tuvaleti kullandıktan sonra
- Yemek yemeden önce ve sonra
- Evdeki çöplere dokunduktan sonra
- Hayvanlara ve ev hayvanlarına dokunduktan sonra
- Bebeklerin altını değiştirdikten ya da çocuklara tuvalette yardım ettikten sonra
- Ellerimiz apaçık kirli durumdayken

OPET TEMİZ TUVALET KAMPANYASI



Bilinçli el yıkama ile hastalıklardan korunmak çok daha kolay...



OPET TEMİZ TUVALET KAMPANYASI



KİR

Bulunmaması gereken yerlerde bulunan her türlü materyal veya yolunu şaşırmış her türlü maddeye **KİR** denir.

3 Çeşit kir vardır.

- **Gevşek Kir:** Su ile yıkandığında veya süpürüldüğünde kolay temizlenir.
Taş, kum, çakıl, sigara izmariti...
- **Yapışkan Kir:** Sabun kullanmadan asla temizlenmeyen yağlı kirlerdir.
Çamur, içecek, ruj, yağ, parmak izi...
- **Partikül Kir:** Çıkarılması en zor olan inatçı kirlerdir. Özel detarjanlar kullanmadan asla çıkarılamaz. **Pas, kireç, idrar ve dışkı!...**

İdrar : Sadece su ile ortamdan **uzaklaştırılamaz...**

OPET TEMİZ TUVALET KAMPANYASI



DETERJANLAR

Mikro-organizmaları öldürmek ve gelişimlerini önlemek amacıyla kullanılan kimyasal bileşimlerdir.

Tüm kimyasalların reaksiyon gösterebilmesi için belirli bir zamana (süreye) ihtiyacı vardır.

Çamaşır Suyu (hipo) ile temizliğin yapılması tuvaletlerde kullanılacak etkili yöntemlerden biridir.

En az 15 saniye mikropların ölmesi için bekletilmelidir.



OPET TEMİZ TUVALET KAMPANYASI

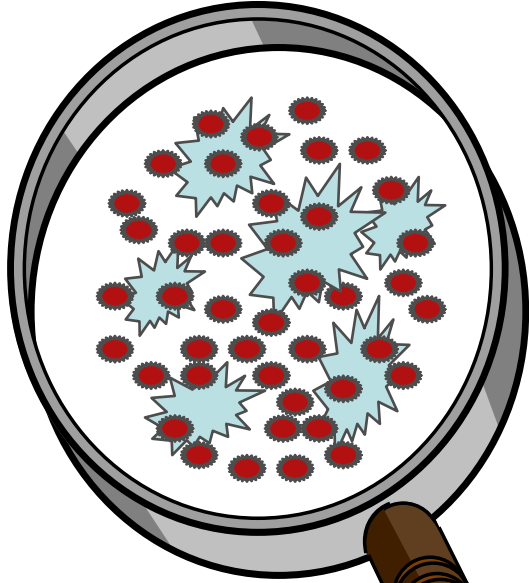


HİJYEN

Ortamda bulunan bakterilerin hastalık yapıcı seviyenin altında tutulması için oluşturulan **GÜVENLİ TEMİZLİK ortamıdır.**

Sağlıklı ortamdır...

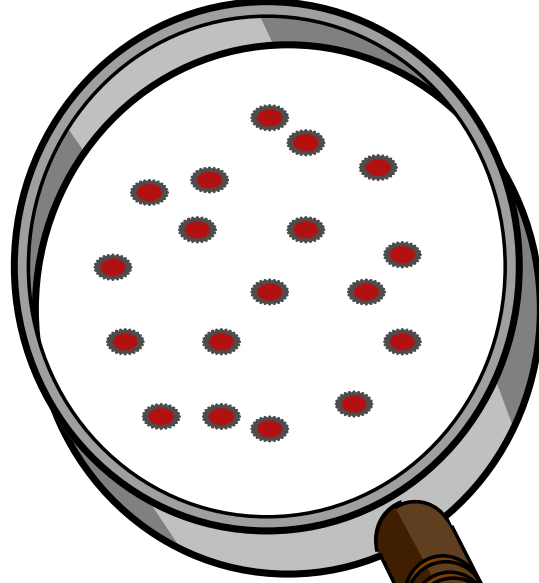
OPET TEMİZ TUVALET KAMPANYASI



KİRLİ YÜZEY

 = Mikro-organizma

 = Kir



TEMİZLENMİŞ YÜZEY



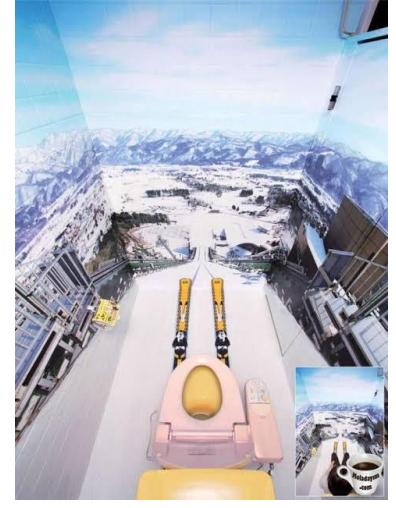
**DEZENFEKTE
EDİLMİŞ YÜZEY**

OPET TEMİZ TUVALET KAMPANYASI



TUVALETLER

- Mikropların en çok bulunduğu ve en hızlı bulaştığı yerlerdir.
- Çeşitlerine göre kullanımı ve temizliğine dikkat etmek gerekir.



OPET TEMİZ TUVALET KAMPANYASI



ALATURKA TUVALETLER

- Temizliđi ve bakımı zordur.
- Daima ıslak kaldığı için mikrop yuvasıdır.
- Yaşlılar, hamileler, hasta ve engelliler kullanmakta zorlanırlar.



OPET TEMİZ TUVALET KAMPANYASI



ALAFRANGA TUVALETLER

Tercih edilmesi gereken
sağlıklı ve hijyenik
tuvaletlerdir.



OPET TEMİZ TUVALET KAMPANYASI



ENGELLİ TUVALETLERİ VE BEBEK BEZ DEĞİŞİM ÜNİTELERİ

Kamuya açık ortamlarda mutlaka bulunmalı ve daima temiz, hijyenik olmalıdır.



OPET TEMİZ TUVALET KAMPANYASI



PİSUVARLAR

Temiz ve hijyenik kullanılmalıdır.



OPET TEMİZ TUVALET KAMPANYASI



LAVABOLAR

Temiz bir tuvaletin aynası lavabolardır.



OPET TEMİZ TUVALET KAMPANYASI



Tuvaletten çıkmadan önce mutlaka geriye bakmalı, bizden sonra kullanacaklara temiz bir ortam bırakmaya özen göstermeliyiz.

TEMİZ BIRAKMALI, TEMİZ BULMALIYIZ.



Sorular

Ellerimizi ne kadar
süreyle yıkamalıyız ?

Ellerimizi yıkadığımız
suyun sıcak olması mı
gerekir?

Ellerimizi bez havluyla
kurulamamak mı gerekir ?

Hangisi daha iyi?
el yıkamak mı, el
dezenfektanı
kullanmak mı?

Sabun yoksa ne yapmalıyız ?

**Koronavirüsün
yayılmaması için
başka neler yapabiliriz ?**

OPET TEMİZ TUVALET KAMPANYASI

45

- Hapşırırken ve öksürürken kurallara uymalıyız: Ağzımızı ve burnumuzu kolumuzun içiyle ya da mendille kapatmalıyız. Ardından mendili hemen atmalı ve ellerimizi yıkamalıyız
- Yüzümüze (ağız, burun, gözler) dokunmamalıyız
- Sosyal mesafemizi korumalıyız: Tokalaşmamalı, sarılmamalı, öpüşmemeliyiz. Gıda maddelerini, kap kacağı, bardak ve havlu gibi şeyleri ortak kullanmamalıyız.
- Nezle ya da grip gibi belirtileri olan kişilerle yakın temastan kaçınmalıyız.
- Ateş, öksürük ya da solunum güçlüğü varsa gecikmeden tıbbi yardım için başvurmalıyız.
- Virüsün bulaşmış olabileceği yüzeyleri temizlemeli ve genel olarak yüzeyleri daha sık temizlemeliyiz. (Özellikle halka açık mekânlardaki)



OPET TEMİZ TUVALET KAMPANYASI

46



OPET TEMİZ TUVALET KAMPANYASI



**Medeniyetin ilk şartı olduğu gibi tüm dinlerinde ilk şartı
tuvalet temizliğidir...**

Sağlıklı Bir Yaşam, Temiz Bir Toplum İçin Elele...

